

## KONTAKT OS

### Demenskoordinatorer

- Telefon: 99 17 33 30
- Nord og Thisted Øst: dcj@thisted.dk
- Nord, Thisted Vest og Midt: gsd@thisted.dk
- Syd og Midt: ghj@thisted.dk



## THISTED KOMMUNE

Social- og Seniorsekretariatet · Asylgade 30 · 7700 Thisted  
Telefon 9917 1920 · aeldre@thisted.dk · www.thisted.dk



THISTED KOMMUNE

## MANDEKLUB 2024

Et tilbud til dig, der har fået konstateret et tidligt stadium af demens, som gerne vil deltage i aktiviteter med ligestillede.



## FORMÅLET MED MANDEKLUBBEN

Mandeklubben er et tilbud til dig, som gerne vil dyrke interesser og være aktiv med ligestillede, som er i samme situation som dig selv. Et fristed, hvor du kan bruge din fritid på aktiviteter, målrettet dine interesser. Klubben skal danne rammen om, at du kan få socialt samvær og gode oplevelser, samt danne nye bekendtskaber.

For mænd, der er ramt af kognitivt svækkelse eller et tidligt stadie af demens.

Aktiviteter tilpasses deltagerne i klubben, så man har indflydelse på, hvad man skal lave sammen. Det eksempelvis kunne være:

- Sjøv og motion
- Spil
- Værkstedaktiviteter - nørklerier
- Mindre ture
- Deltagelse i almindelige dagligdags praktiske opgaver.

## SÅDAN KOMMER DU I GANG

Har du fået konstateret MCI, eller et tidligt stadie af demens, kan du og/eller dine pårørende henvende jer direkte til demenskoordinatorerne, enten pr. telefon eller mail. Demenskoordinatorerne vil tage en snak med dig om muligheden for at blive visiteret til deltagelse i Mandeklubben.

Det er demenskoordinatorerne, der vurderer, hvorvidt du ligger indenfor målgruppen eller ej.

## MANDEKLUBBENS MØDETIDSPUNKTER

### Fjordglimt

Mandeklubben mødes hver  
torsdag kl. 9.45-15.30.

Der er dog lukket i uge 7,  
uge 30 og uge 42.

### Sct. Thøgersgaard

Mandeklubben mødes hver  
torsdag kl. 9.45-15.15.

Der er dog lukket i uge 7,  
uge 30 og uge 42.

## TRANSPORT

Der er mulighed for transport mod en mindre egenbetaling.

Er man forhindret i at komme en dag, skal borger eller dennes pårørende selv **ringe afbud til DanTaxi** tlf. 96 34 11 21 eller **ringe afbud til Hurup Taxi** tlf. 97 95 12 73.

Derudover skal der **ringes afbud til Mandeklubben**. Se bagsiden for Fjordglimt og Sct. Thøgersgaards telefonnumre. Afbud skal ske senest dagen før kl. 12, for at undgå betaling for mad.

## PRIS

Det er gratis at deltage, men du betaler for transport og mad.

Transport 25 kr. Morgenkaffe/eftermiddagskaffe 11 kr.

Frokost 36 kr.

Der kan derudover forekomme egenbetaling til udflugter og lignende.

